

Riassunto: Il brano del Vangelo di Marco 2, 23-28 illustra il momento in cui Gesù e i suoi discepoli, durante il sabato, strappano le spighe mentre camminano attraverso i campi di grano. Questo atto provoca l'indignazione dei farisei, che accusano Gesù di trasgredire la Legge del sabato. Tuttavia, Gesù risponde ribadendo il principio che il sabato è stato creato per l'uomo e non viceversa, indicando che l'uomo è superiore alla legge. Il brano invita alla libertà interpretativa, sottolineando l'importanza di agire per il piacere sano anziché per il dovere. Infine, si evidenzia l'importanza dell'amore, della gioia e della liberazione spirituale nel vivere una vita ispirata agli insegnamenti di Gesù.